RESOLUCIÓN Nº 073/2025

Por la presente, en mi condición de Director General de la entidad MOGÁN GESTIÓN MUNICIPAL S.L., (GESTIONA) en virtud de escritura de elevación a público de acuerdos sociales de fecha 11 de mayo de 2023 nº protocolo 401, Notaria de Doña María del Carmen Hernández y en uso de las facultades conferidas, tengo a bien: **-**

DISPONER. -

1º- PUBLICAR el temario orientativo para la preparación del examen teórico para contratación de personal laboral – **lista de reserva- de "DINAMIZADOR/A**" del servicio "Política Social" en la empresa municipal MOGÁN GESTIÓN MUNICIPAL, S.L. (GESTIONA), que es el siguiente:

TEMARIO ORIENTATIVO DINAMIZADOR/A

1. Fundamentos de la dependencia y la autonomía personal

   • Definición de dependencia: Conceptos de autonomía personal, dependencia y la clasificación de las discapacidades.

   • Causas y factores de la dependencia: Enfermedades crónicas, envejecimiento, discapacidad física, psíquica o sensorial.

   • Modelo de la autonomía personal: Enfoques sobre la autonomía (independencia, participación, calidad de vida).

   • Estrategias para fomentar la autonomía: Intervenciones para mejorar la independencia y calidad de vida de personas con discapacidad o mayores dependientes.

2. Enfermedades, condiciones y discapacidades más comunes en personas mayores

   • Enfermedades comunes en el envejecimiento: Alzheimer, Parkinson, demencia senil, enfermedades cardiovasculares, etc.

• Impacto de las enfermedades en la autonomía: Consecuencias de enfermedades crónicas en la movilidad, comunicación y capacidades cognitivas.

• Discapacidad física, sensorial y cognitiva: Definición, tipos y adaptaciones necesarias en la actividad física para personas con estas discapacidades.

3. Atención y cuidado en personas mayores y con discapacidad

• Atención personal: Higiene, alimentación, medicación, y movilidad de las personas dependientes.

• Intervención en actividades de la vida diaria (AVD): Técnicas y recursos para apoyar la realización de tareas cotidianas.

• Técnicas y recursos para la promoción de la autonomía personal

• Terapias físicas y ocupacionales: Adaptación de actividades físicas para personas con movilidad reducida, entrenamientos de fuerza y equilibrio.

4. Legislación y políticas de atención a la dependencia

• Ley de Dependencia (Ley 39/2006): Derechos y prestaciones de las personas en situación de dependencia.

• Recursos y servicios para personas mayores y con discapacidad: Centros de día, residencias, servicios de atención domiciliaria, etc.

• Normativa sobre accesibilidad: Adaptaciones en el entorno para personas con discapacidad (accesibilidad física, sensorial, tecnológica).

5. Aspectos emocionales de la dependencia

• Impacto emocional de la dependencia: Ansiedad, depresión, sentimientos de aislamiento, baja autoestima en personas dependientes.

• Comunicación con personas con discapacidad o mayores dependientes: Estrategias para mejorar la comunicación verbal y no verbal.

6. Prácticas de animación Sociodeportiva adaptada

• Programas de actividad física adaptada: Diseño de actividades físicas para personas con movilidad reducida o con limitaciones cognitivas.

• Deporte inclusivo y actividades recreativas: Adaptación de deportes para personas con diferentes tipos de discapacidad.

• Ejercicios de estimulación física y cognitiva: Diseño y planificación de ejercicios adecuados a las capacidades de la persona dependiente.

7. Prevención de caídas y lesiones

   • Factores de riesgo y prevención: Identificación de factores de riesgo en personas mayores o con discapacidad.

   • Entrenamiento de la fuerza y el equilibrio: Técnicas para mejorar la estabilidad y prevenir caídas.

8. Trabajo interdisciplinario en la atención a personas dependientes

   • Trabajo en equipo con otros profesionales: Colaboración con fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionales y otros profesionales técnicos.

   • Gestión de la calidad en los servicios de atención: Normas y protocolos de calidad en el servicio.

9. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

10. Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.

2º.- NOTIFIQUESE la presente resolución al servicio y a la administración y publíquese en la página web y en el tablón de anuncios de la empresa Mogán Gestión Municipal, S.L(GESTIONA)

En Mogán, a 8 de agosto de 2025

EL DIRECTOR GENERAL